



PENCRAN

infos

Novembre 2025
n° 242

Edito du maire

Le mois de novembre est chaque année un temps de recueillement et de mémoire. Il débute avec la Toussaint où nous nous souvenons de celles et ceux qui nous ont quittés. C'est un moment de recueillement où chacun à sa manière honore ses proches disparus et entretient le souvenir de ceux qui ont marqué nos vies.

Le nettoyage et désherbage du cimetière demande une mobilisation sans relâche depuis que la commune est devenue « zéro phyto » pour les espaces publics. Nos agents municipaux, épaulés par plusieurs jeunes participant au dispositif Argent de Poche et encadrés par des élus, ont effectué ces tâches. Grâce à leur travail, ce lieu de mémoire était prêt à accueillir les familles venues se recueillir dans la dignité et le respect.

À l'occasion de ce moment annuel très fort, nous avons communiqué sur les concessions dont le terme était dépassé. Cela a permis à de nombreuses familles de renouveler leur concession pour 15 ou 30 ans.

Le 11 novembre, nous nous réunirons autour du Monument aux Morts pour commémorer l'Armistice de 1918. Cette cérémonie est toujours un moment fort de notre vie communale : elle rappelle le courage et le sacrifice de celles et ceux qui ont donné leur vie pour la France.

Le Monument aux Morts vient de faire l'objet d'une rénovation soignée. Nettoyé et remis à neuf, il retrouve tout son éclat et son rôle

symbolique au cœur du cimetière et de notre village. Il témoigne, pour les générations présentes et à venir, de notre attachement à la mémoire et à la paix.

Cette cérémonie est publique et ne dure qu'une dizaine de minutes.

Cette année encore, et pour la dernière fois, des barrières délimiteront le chantier de rénovation de l'église, dont la dernière tranche vient de débuter. Vous avez peut-être remarqué l'échafaudage qui monte et qui atteindra bientôt le sommet du clocher.

Ce mois de novembre nous permet donc, de façon plus marquée que le reste de l'année, de faire vivre le souvenir mais aussi l'esprit de solidarité et d'unité qui fait, je n'en doute pas, la force de notre commune.

Stéphane Hervoir, Maire



LA MAIRIE COMMUNIQUE

Etat civil	Dates à retenir
Repas du CCAS	Arrivée DGS
11 novembre	Eglise
Gendarmerie	Mois du doc'

ÉCOLE

La Grande Lessive	Visite de l'église
-------------------	--------------------

ENFANCE JEUNESSE

Portes ouvertes à Ti Jean-Louis
Projet été 2026 Baby-sitting

INFORMATIONS

MarSOINS	Chèque énergie	Don du sang
Fête de quartier	Commerce	Petite annonce

VIE ASSOCIATIVE

APAF Trail -Téléthon	USP kig ha farz
Yoga Amis de la Colline	Sentiers de Pencran

Permanences des adjoints en mairie

Le Maire et les élus reçoivent sur rendez-vous
Contactez le 02 98 85 04 42

Permanence du Maire les lundis de 16h30 à 17h30

Contacts des services

Mairie : 02 98 85 04 42

Astreinte, en cas d'urgence en dehors des heures d'ouverture de la mairie : 07 56 18 10 61

Courriel : mairie@pencran.fr



Jardin d'Enfants : 02 29 05 73 63

Courriel : jardindenfants@pencran.fr

Centre de loisirs et garderie : 09 60 54 23 03

Courriel : alsh@pencran.fr

Espace jeunesse : 02 98 21 53 94

Courriel : quentinjezequelmpt@gmail.com

École Lucien Kerlann : 02 98 85 31 94

Courriel : ec.0290933G@ac-rennes.fr

Horaires de la mairie

lundi et mercredi :	de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30
mardi et jeudi :	de 8h à 12h
vendredi :	de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30
le premier samedi du mois :	de 9h à 12h
	le 8 novembre et le 6 décembre

Prochain Pencran Infos

Pour faire paraître une information ou une annonce dans le Pencran Infos, faites parvenir votre texte avant le **28 novembre** en mairie ou par courriel à pencran-infos@pencran.fr

ETAT CIVIL

Naissances

- Sacha GOUZOU né le 30/09/2025
- Aléra PELLETIER BOCHEREAU née le 07/10/2025
- Ambre GORCE née le 12/10/2025
- Maëlyna RAGOBERT LEJEUNE née le 17/10/2025
- Noé CADOUR né le 30/10/2025

Décès

- M. Serge MAHÉ 71 ans le 4/10/2025
- Mme Denise CAROFF née MÉAR 80 ans le 16/10/2025

URBANISME

Les projets de constructions sur la commune sont affichés dans le hall de la mairie

Recensement des jeunes

Les jeunes **nés en novembre 2009** doivent venir se faire recenser en mairie à partir du jour de leurs **16 ans** et dans les 3 mois.

Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants sont invités à se présenter en mairie munis de leur livret de famille afin de faciliter les tâches administratives les concernant.

DATES A RETENIR

- | | | | |
|-------------------------|----------------------|-----|---------------|
| • Kig ha Farz de l'USP | mardi 11 novembre | 12h | l'Arvest |
| • Cérémonie du souvenir | mardi 11 novembre | 17h | cimetière |
| • Collecte de sang | du 17 au 20 novembre | | Landerneau |
| • Mois du doc | jeudi 20 novembre | 20h | salle Sterenn |
| • AG Pencran Patrimoine | mercredi 26 novembre | 19h | salle Sterenn |
| • Téléthon | samedi 6 décembre | 14h | l'Arvest |



**L'actualité de PENCNAN
EN DIRECT SUR
VOTRE SMARTPHONE**
Téléchargez l'application
sans abonnement
sans inscription

PENCNAN INFOS n° 242 - novembre 2025 - pencran-infos@pencran.fr

Directeur de publication : Stéphane Hervoir
Secrétariat de rédaction : Annick Jaffrès et Jean-Pierre Le Bourdon
Photos et illustrations : Mairie de Pencran et contributeurs
Conception et mise en page : Commission Pencran infos
Impression : Mairie de Pencran
Tirage : 915 exemplaires

Horaires des déchèteries de Daoulas et de Plouédern

du lundi au samedi (hors fériés)
• du 1^{er} novembre au 28 février
de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Repas du CCAS

Samedi 11 octobre, la municipalité a convié les Pencranais de 70 ans et plus au traditionnel repas organisé par le CCAS.

Soixante-seize personnes ont répondu présent et c'est dans une ambiance conviviale que cette rencontre, toujours appréciée, s'est déroulée. Les membres du CCAS ont mis à l'honneur les doyens du jour : Yvette Le Fourn (92 ans), et Jean-Louis Corbé (90 ans).

Rendez-vous est donné en octobre prochain aux Pencranais nés en 1956 et avant !

Stéphanie Simon (conseillère municipale et membre du CCAS), Jean-Louis Corbé (doyen de l'assemblée), Yvette Le Fourn (doyenne de l'assemblée), Céline Languenou (conseillère déléguée et membre du CCAS), Stéphane Hervoir (maire et président du CCAS)



Arrivée d'une nouvelle DGS

Depuis début novembre Sylvie Donval Gallon a rejoint le personnel de la commune de Pencran en tant que Directrice Générale des Services (DGS).

Durant la majeure partie du mois, elle travaillera en binôme avec Annie Le Bihan qui fera valoir ses droits à la retraite prochainement.

Sylvie était auparavant responsable des services administratif et financier du SIPP (Syndicat Intercommunal du Plateau de Ploudiry) au siège à La Martyre. Bienvenue à notre nouvelle DGS !

Annie Le Bihan et Sylvie Donval Gallon



Cérémonie du 11 novembre

La municipalité de Pencran invite ses administrés à la cérémonie commémorative de l'armistice de la guerre 1914 - 1918, mardi 11 novembre à 17h au monument aux morts. L'ensemble de la population est convié à cette célébration.

Un apéritif sera servi à l'issue de la cérémonie à la mairie.

Le monument aux morts de Pencran a été érigé face au porche de l'église il y a plus de 100 ans. Le temps ayant fait son œuvre, il avait besoin d'un rafraîchissement. Grâce à l'action de l'AMMAC (Amicale des Marins et Marins Anciens Combattants) de Landerneau en association avec la FNACA de Pencran, il a été nettoyé et les lettres des noms des Pencranais tombés pour la France ont été redorées.

Cette opération a bénéficié du concours financier du Conseil Départemental et de la municipalité.



Eglise : les travaux reprennent

Cela ne vous a sans doute pas échappé, de nouveaux échafaudages sont en cours de montage à l'église. Celui du porche est en place, le montage de celui du clocher sera terminé pour mi-novembre.

Ces travaux annoncent la reprise prochaine des travaux de gros œuvre : recherche d'infiltration dans le clocher, rejointoyage et nettoyage des murs.

La fin des travaux est prévue l'été prochain.

Rappel : la municipalité et Pencran Patrimoine ont ouvert auprès de la **Fondation du Patrimoine** un appel à don pour participer à ces travaux. Les dons bénéficient d'une réduction d'impôts de 75% jusqu'au 31 décembre 2025. Ils peuvent être faits en ligne ou déposés en mairie.



Communiqué de la Gendarmerie

Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt ! Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter.

Entre 17 h et 19 h lorsque la nuit tombe, de nombreuses maisons sont inoccupées et ne sont pas encore éclairées ... c'est très facile de les repérer pour cambrioler.

Pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage : ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe, etc ... Pour se protéger, il y a des gestes qui relèvent du bon sens, des astuces et parfois même quelques petits gadgets technologiques.

Voici 3 commandements préconisés par la Gendarmerie du Finistère

- fermer vos portes et fenêtres même pour une courte absence
- ranger les clés de votre voiture dans un endroit discret, voire insoupçonné
- cacher vos objets de valeur (argent, bijoux) dans des endroits peu évidents, soyez créatifs !

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, dans votre quartier : 1 réflexe => faites le 17

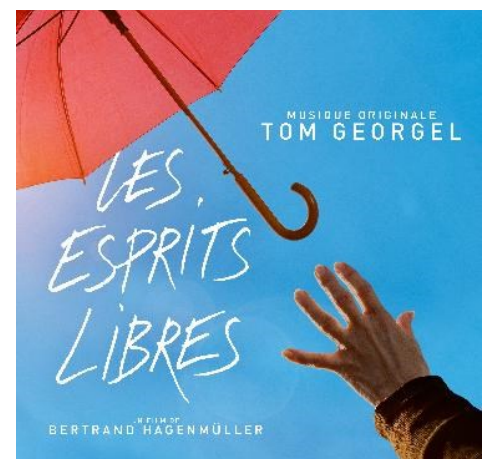


Cinéma - Mois du Doc

Dans le cadre du Mois du Doc, la municipalité propose la diffusion d'un film en partenariat avec Daoulagad Breizh. Le film sélectionné par la commission Vie associative et culturelle s'intitule « *Les Esprits libres* ». Il sera projeté **jeudi 20 novembre à 20h salle Sterenn**. Entrée libre.

C'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique unique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une tout autre forme : plus de blouses blanches ni de couloirs aseptisés mais des esprits libres et bien vivants. La caméra saisit avec douceur les scènes de vie de cette parenthèse enchantée.

La projection sera suivie d'un échange avec Virginie Naudillon, l'assistante-réalisatrice.



La Grande Lessive

Cette année encore, les élèves de l'école Lucien Kerlann, ont répondu au rendez-vous international artistique : La Grande Lessive.

Deux fois par an, il est proposé à des collectifs volontaires de réaliser des créations éphémères autour d'un thème donné, et de les suspendre à des fils à linge un jour donné.

Pour la 38^{ème} édition, le thème était : Nuit et jour, réfléchir les lumières !

L'installation était fixée au jeudi 16 octobre 2025.

Ce jour-là, les élèves ont accroché leurs réalisations sous le préau. En fin de journée, après les cours, familles et visiteurs étaient invités à découvrir les créations d'un jour. Chacun a pu apprécier ce beau travail.

Un grand bravo aux élèves de l'école Lucien Kerlann et leurs enseignantes !



Visite de l'église

Depuis le début de l'année scolaire, les élèves des deux classes de CP/CE1 de Julie LAUR et d'Annabelle LEHRE demandaient à leurs d'enseignantes de visiter l'église de Pencran. Or, actuellement l'église est fermée au public pour travaux, sauf lors de la journée du Patrimoine. Qu'à cela ne tienne, les élèves très motivés décident d'écrire une lettre au Maire. Ils choisissent même de la lui remettre en mains propres. Leur détermination a peut-être joué dans la décision du Maire. Toujours est-il qu'ils ont obtenu l'autorisation tant convoitée.

Tout d'abord, avant d'entrer dans l'église, ils ont observé les petites statues qui ornent le porche sud. Puis, ils sont entrés dans l'édifice et ont été particulièrement impressionnés par ses volumes. Ensuite, ils se sont attardés devant les magnifiques vitraux, s'interrogeant sur certains détails. Enfin, ils se sont allongés sur l'estrade afin de mieux apprécier le plafond avec ses angelots et ses étoiles. Certes, ils n'ont sans doute pas retenu beaucoup de choses de l'histoire de cette église, si ce n'est qu'elle a été construite il y a très, très longtemps, un peu comme les châteaux forts. Certes, dans l'imaginaire de certains élèves les statues des saints sont devenues des statues de chevaliers. Ce qui est certain, c'est qu'ils ont beaucoup aimé cette visite. A leur retour en classe, ils ont mis tout leur cœur à dessiner un élément de l'église qui leur avait plu. Les vitraux ont eu beaucoup de succès !



ENFANCE - JEUNESSE

Portes Ouvertes Espace Jeunes Ti Jean-Louis

Pendant les vacances de la Toussaint, Quentin l'animateur Jeunesse MPT sur la commune de Pencran, a organisé des Portes Ouvertes, afin de faire connaître l'Espace à des jeunes Pencranais qui sont désormais des ados (11-17 ans), et qui peuvent donc accéder à tous les dispositifs Jeunesse MPT, dont l'Espace Jeunes à la maison Ti Jean-Louis.

Une quinzaine de jeunes, des filles venues en nombre, et quelques garçons, ont répondu à l'invitation et ont découvert l'espace qui leur est dédié, accompagnés de quelques « anciens » habitués des lieux, qui se sont fait un plaisir de leur faire découvrir leur univers et toutes les activités qui y sont proposées. Au programme ce jour-là : jeux de société, parties de babyfoot et de billard, jeux vidéos, activités sportives (tennis de table, tennis sans filet, futsal, gym...).

Pour clôturer l'après-midi, les jeunes ont partagé un goûter.

Les retours étaient très positifs, et l'ensemble des participants semblaient bien décidés à revenir à l'Espace Jeunes sur les créneaux habituels, à savoir le vendredi soir de 17h30 à 23h.

Notez qu'il est possible de rejoindre le groupe. C'est très simple ; c'est sans inscription, à n'importe quel moment, il suffit de se présenter le vendredi soir. Le plus difficile est de faire le premier pas ! **Insta : espacejeunespencran**



Préparation du projet été 2026

Le Secteur Jeunesse prépare déjà les séjours d'été (en France ou à l'étranger) pour les 14/17 ans. Si tu as des idées, des envies particulières ou des projets à réaliser, viens rencontrer les animateurs.

Tu peux déjà t'inscrire pour participer aux opérations d'autofinancement qui auront lieu toute l'année pour alléger le coût de tes prochaines vacances avec la MPT/CS de Landerneau.

N'hésite pas à nous contacter au : 02.98.21.77.11 (Secteur Jeunesse)
02.98.21.53.94 (Accueil MPT/CS).



Baby-sitting via la MPT/CS

Tu es un jeune des communes partenaires de la MPT/CS des communes, tu as envie de faire du baby-sitting ? Passe à la MPT de Landerneau, renseigne-toi auprès des animateurs Jeunesse et rejoins leur équipe de baby-sitters.

Tu as des aptitudes particulières, des talents ? Découvre d'autres jobs qui te correspondent.

Parents, besoin d'un coup de main pour garder vos enfants ? A la recherche d'un(e) baby-sitter de confiance ?

Contactez la MPT (02 98 21 63 94) et accédez à la liste des baby-sitters sélectionnés par la MPT. Mieux, passez à la MPT pour échanger avec les animateurs Jeunesse. Ils aiment aussi les rencontres en vrai !



INFORMATIONS DIVERSES

Programme du MarSOINS

Le MarSOINS est un camion itinérant qui propose des **dépistages individuels, gratuits et ouverts à tous**. Il informe et oriente les bénéficiaires vers les dispositifs de droit commun. Il amène la santé partout et pour tous dans un **cadre anonyme, bienveillant, convivial et de confiance**. Voici son programme des prochains mois (il sera à Pencran le 16 décembre : vue et bilan)

OUVERT À TOUS ANONYME SANS RENDEZ-VOUS GRATUIT

Planning des actions Octobre à janvier 2026

- Addictions, infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Alimentation, et si on en parlait ?**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions / échanges / détente avec une réflexologue plantaire
- Bilan auditif**
- Bilan de santé**
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
+ 60 ANS Avec une gériatre 0-10 ANS MARCHE EN BONNE SANTÉ Avec une pédiatre
- Dépistage dentaire**
- Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin**
Dépistage urinaire, tension, alimentation...
- Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épaissements, dépendance, mal-être, stress...
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
- Test de la vue**
- Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
- Troubles respiratoires**
Asthme, Bronchite chronique... Venez tester votre souffle

novembre	décembre	janvier
LUNDI 3 14 h - 17 h SIZUN Parking du Secours Populaire	MARDI 2 10 h - 12 h LOPERHET Parking du Glanvez	MARDI 13 10 h - 12 h TELGRUC-SUR-MER Place du marché
LUNDI 10 15 h 30 - 17 h LANDERNEAU Mission Locale	JEUDI 4 9 h - 12 h BREST Lambézellec - La Rotonde	MERCREDI 14 10 h 30 - 12 h 30 CROZON Parking de la Mairie
MERCREDI 12 14 h - 17 h LE TRÉHOU Recyclerie Ribine	VENDREDI 5 10 h - 12 h CROZON Restos du cœur	VENDREDI 16 10 h 30 - 12 h 30 CAMARET-SUR-MER Devant la salle Saint-Ives
VENDREDI 14 14 h - 17 h CAMARET-SUR-MER Devant la salle Saint-Ives	VENDREDI 5 15 h - 17 h LANVÉOC Place du marché	VENDREDI 23 10 h - 12 h 30 L'HOPITAL-CAMFROUT Place Charles de Foucauld
MARDI 18 11 h 30 - 13 h 30 LANDERNEAU Lycée Saint-Joseph	SAMEDI 6 10 h - 12 h LE TRÉHOU Recyclerie Ribine	JEUDI 29 10 h - 12 h ARGOL Devant la maison médicale
LUNDI 24 14 h - 17 h PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH Lycée automobile	MARDI 9 14 h - 17 h BREST Kéréderon - Centre social les Amarres	JEUDI 29 15 h 30 - 17 h 30 HANVEC Place du 18 juin 1940
JEUDI 27 11 h 30 - 13 h 30 LANDERNEAU Lycée Saint-Sébastien	MARDI 16 10 h - 12 h 30 PENCRA Place des 9 Chênes	VENDREDI 30 10 h - 12 h 30 IRVILLAC Parking du Tréhou
VENDREDI 28 10 h - 12 h 30 SAINT-THONAN Devant la mairie		VENDREDI 30 16 h - 18 h 30 DAOULAS Place du marché
VENDREDI 28 15 h 30 - 17 h 30 LOGONNA-DAOULAS Carrefour de la forge		

INTERNE Réserve aux personnes de la structure ou de l'établissement

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Chèque énergie

Le chèque énergie sera envoyé aux bénéficiaires, dans le Finistère, du 17 au 21 novembre. Une campagne d'information, relative à l'envoi du chèque énergie 2025, a débuté le 7 octobre. Il est donc possible que les personnes éligibles au dispositif soient contactées par courriel, SMS ou courrier postal.

Toutefois, aucun démarchage à domicile ou par téléphone n'est réalisé.

Les usagers ne doivent donc, en aucun cas, communiquer leurs coordonnées bancaires ou personnelles à des personnes prétendant leur délivrer le chèque énergie.

La réclamation du chèque énergie 2025 pourra se faire uniquement jusqu'au 28 février 2026 :

- en contactant la plateforme du chèque énergie au 0805 204 805
- en se rendant sur l'espace « bénéficiaire » du site www.chেকেenergy.gouv.fr



Don du sang



En collaboration avec l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Landerneau, l'établissement Français du sang organise une collecte à Landerneau, salle Le Hangar, sur rendez-vous : dondesang.efs.sante.fr

lundi 17 novembre de 14h30 à 19h
mardi 18 novembre de 12h à 16h30
mercredi 19 et jeudi 20 novembre de 8h15 à 12h45

Fête de quartier

Chaque année, c'est avec plaisir que le bout de la rue des Châtaigniers se regroupe pour fêter son quartier.

Encore une fois cette année, le soleil était présent, gage de réussite !

Convivialité, bonne humeur et sportivité étaient de la partie.

Merci aux organisateurs, aux participants et à l'année prochaine.



Coiffure à domicile

Domiciliée à Pencran, Dominique Onofré vous propose ses services de coiffure à domicile sur toute la commune, du lundi au samedi sur rendez-vous.

Contact : DOMI'cile Coiffure

Tél : 07 64 11 80 44

Mail : domicilecoiffure29@gmail.com



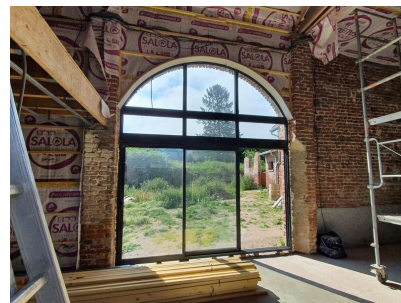
Nouveau à Pencran – Menuiserie Générale

Artisan menuisier installé à **Pencran**, je mets mon savoir-faire au service de vos projets !

Je réalise tous types de **travaux de menuiserie intérieure et extérieure** :

- Pose de **placo, parquet, faux plafonds**
- Construction de **carports, bardages, terrasses, menuiseries extérieures** et plus encore.

Travail soigné, conseils personnalisés et déplacements dans un rayon de **30 km autour de Pencran**. **Contactez-moi dès aujourd'hui** pour un devis et des conseils adaptés à vos besoins ! Maël Boulch : 06 74 10 37 60



Petite annonce

Vélos à vendre à Pencran :

- 2 VTC (1 Coupe homme / 1 Coupe femme, marque Le Gall)
- 1 VTT adolescent, marque Le Gall

50 euros par unité négociable dans la limite du raisonnable.

Contact par téléphone au 06 68 89 92 00



APAF comité des fêtes

Et de 500 pour la Pencranaise Trail!

Ce sont bien 500 coureurs et marcheurs qui ont participé à la 6^{ème} édition du trail La Pencranaise le dimanche 19 octobre dernier.

Un succès qui se confirme d'année en année.

Les épreuves ont débuté à 8h30 par le départ libre des marcheurs puis les départs des courses furent donnés à 9h (17 km), 9h30 (12 km) et 10h00 (7km). Nos fidèles compagnons à quatre pattes, fièrement accompagnés de leurs maîtres, s'en sont également donné à cœur joie sur une distance cani-cross de 12 km. Une vingtaine d'enfants ont également pu imiter les grands sur deux distances : 1 et 3 km.

Comme chaque année, cet événement a aussi pour but de soutenir une bonne cause. Cette année, une partie de la recette de la course sera reversée à l'association Challenge Christophe Caraty, qui soutient les malades atteints du cancer ainsi que leur famille, dont deux représentants étaient présents pour donner le départ des courses. L'équipe de l'APAF comité des fêtes de Pencran remercie la mairie, les services techniques, les partenaires de l'événement, dont un grand nombre d'entreprises de la commune, ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette édition.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine !

Pour soutenir le challenge Christophe Caraty: <https://challenge-christophe-caraty.fr/>

Suivez toute notre actualité sur les réseaux sociaux :

www.facebook.com/APAFPENCRAN

Instagram : @apaf_comitedesfetesdepencran

Mail : asso.paf29800@gmail.com



Téléthon 2025

Quatre associations pencranaises se mobilisent pour le Téléthon 2025

L'APAF comité des fêtes, les Sentiers de Pencran, la chorale la Bonne Altitude et Les Amis de la Colline s'associent pour organiser le prochain Téléthon qui aura lieu le samedi 6 décembre prochain.

Au programme :

10h - 16h : concours de pétanque et de dominos au boudrome et à la salle Sterenn de Pencran, organisé par les Amis de la Colline.

13h30 : inscription à la marche, à l'Arvest
14h30-16h30 : marche (5 ou 8 km), départ de l'Arvest. Goûter à l'Arvest au retour des marcheurs

17h-18h : concert de la chorale La Bonne Altitude

18h30-20h : ventes de gâteaux, crêpes, bonbons au profit de l'AFM - Présence du représentant de l'AFM Téléthon du Finistère Nord

20h : repas (Paëlla), sur réservation

21h : concert du groupe Wattson

Repas sur réservation ou à emporter :

<https://www.helloasso.com/associations/pencran-animation-festivies/evenements/telethon-2025>

Info et réservation : 06 62 41 54 41 ou asso.paf29800@gmail.com

Venez nombreux pour soutenir la recherche, les malades et leurs familles !

TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR

3637
La ligne du don

Comité des Fêtes
Association Pencran
Animation & Festivités

Pencran

Samedi 6 décembre 2025

Programme

10h/16h: Boudrome et Salle Sterenn
→ Par les Amis de la Colline

Concours de pétanque et de dominos 2€ la partie

5€ Marche → 5 KM → 8 KM

13h30: inscription, Salle Arvest
14h30/16h30: départ de la Salle Arvest + Goûter au retour des marcheurs

Chorale de Pencran à 17h00/18h00

Vente de Crêpes

Paëlla: sur réservation (sur place ou à emporter)

Repas - Concert
au profit du Téléthon

Samedi 6 décembre à partir de 19h00
Salle Arvest-Pencran

Animation:
→ Concert du groupe **Wattson** à 21h

Menu
Assiette de Paëlla
Dessert+ Boisson
+ Café

15 € Adulte
10 € Enfant
Part à emporter: 13€/ 8€

Entrée gratuite
Buvette sur place

Réservations avant le 30 novembre
Tel: 06 62 41 54 41
Mail: asso.paf29800@gmail.com
Réservations sur Helloasso:

TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR

Comité des Fêtes
Association Pencran
Animation & Festivités

La Ligne du don
3637
Service gratuit - prix appel

US Pencran - Kig ha Farz

Mardi 11 novembre 2025 à partir de 12h, rendez-vous à la Salle Arvest pour partager un bon moment autour d'un délicieux repas organisé et préparé par l'US Pencran.

2 menus au choix :

Kig ha farz + dessert + café → 13€

Hamburger frites + dessert + café → 10€

2 formules :

sur place ou à emporter (apportez vos plats pour les repas à emporter)

Réservations jusqu'au 8 novembre

Contact : 06 50 93 13 31

Mail : thomas.le-bars@laposte.net

KIG HA FARZ

MARDI 11 NOVEMBRE 2025
12h00 - Salle Arvest



**RÉSERVATIONS
JUSQU'AU 8 NOVEMBRE !**

**KIG HA FARZ + DESSERT
+ CAFÉ**
13 €

**HAMBURGER FRITES +
DESSERT + CAFÉ**
10 €

Sur place ou à emporter !

Yoga sur la Colline

L'association Yoga sur la Colline, vous propose depuis 2 ans :

- du Yoga (durée 1h30) le mardi à 18h ou à 19h45.
- du Yoga adapté sur chaise (durée 1h15) le jeudi à 14h ou à 18h.

Nouveauté cette année, l'association a ouvert des ateliers de **Yoga Nidra** (technique de relaxation) et de **sophrologie** proposés le jeudi (durée 1h) à 15h30 ou à 19h30.

Beaucoup de nouveaux adhérents nous ont rejoints cette année mais il reste encore des places selon les cours !

Vous désirez prendre soin de vous, vous reconnectez à vous-même ?

Rejoignez-nous, pour des séances de Yoga, de Yoga adapté sur chaise, de Yoga Nidra et de Sophrologie. C'est avec joie que nous vous accueillerons.

Contact : Bénédicte Le Port au 06 82 22 40 74 ou quenezpatrick@gmail.com

Association
Yoga sur la colline

HATHA YOGA

Posture adaptée.
Respiration guidée.
Relaxation.

Pencran
Salle Heol
Mardi
• 18h00 à 19h30
• 19h45 à 21h15

Accordez-vous un moment
pour vous détendre et
vous relier à vous-même.

Les Amis de la Colline



Mardi 4 novembre, les Amis de la Colline se sont réunis pour partager une journée de détente. Au programme : barbecue et à l'issue pétanque et dominos.

Une quarantaine de personnes ont participé à ce moment de convivialité dans une très bonne ambiance.



Les Sentiers de Pencran

Début octobre les Sentiers de Pencran et les employés communaux ont aménagé un cheminement entre l'impasse des Ormes (à mi-côte de Keranhoat) et la rue des Agapanthes (Keroullé).

Un platelage de caillebotis permet dorénavant un passage à sec via cette parcelle acquise par la municipalité l'été dernier.

Ce nouvel équipement renforce le maillage des chemins de randonnée de la commune et permet une utilisation quelle que soit la météo.

Des travaux complémentaires seront accomplis ultérieurement afin de renforcer la praticité de cet équipement réservé aux piétons et aux cyclistes.

