



Rédaction & Édition
Mairie de Pencran
pencran-infos@pencran.fr

Happy Holidays

Troche Freierdag

Joyeuses Fêtes de fin d'année !

Felices Fiestas

Nedeleg Laouen

Buone Feste



Vie municipale ou urbanisme, enfance et jeunesse, retrouvez toutes les informations utiles sur notre site internet www.pencran.fr

La municipalité vous invite à participer aux
Vœux du Maire
qui auront lieu le samedi 3 janvier 2015 à 11h30 à la salle polyvalente.

Les nouveaux arrivants sont invités à y participer. Ce sera pour eux l'occasion de rencontrer les élus, les agents municipaux, les représentants des associations, les chefs d'entreprises et les Pencranais de plus longue date.

LA MAIRIE COMMUNIQUE

PERMANENCES DES ELUS EN MAIRIE

Jean CRENN, Maire, reçoit le lundi de 9h à 16h et sur RDV du mardi au vendredi.

Les adjoints reçoivent sur RDV :

Stéphane HERVOIR : urbanisme, aménagement du territoire et environnement

Jean-Claude LARVOR : bâtiments, réseaux, travaux

Guytaine SENE : enfance, jeunesse

Annick JAFFRES : information, relations avec les associations, CCAS

Jacques LE FUR : voirie, eau potable.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

Du lundi au jeudi :

8h30 – 12h et 13h30 – 17h30

Le vendredi :

8h30 – 12h et 13h30 – 16h30

Le samedi : 9h – 12h

NUMÉROS UTILES

Mairie : 02 98 85 04 42

Jardin d'Enfants : 02 29 05 73 63

TAP, ALSH et garderie : 09 60 54 23 03

Urgence Assainissement :

02 77 62 40 09 (SAUR)

Recensement des jeunes

Les jeunes nés en décembre 1998 doivent venir se faire recenser en mairie à partir du jour de leurs 16 ans et dans les 3 mois.

Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

Révision des listes électorales

Pensez à vous inscrire sur les listes électorales avant le 31/12/2014 !



ETAT CIVIL

Naissances : Maéva, Lisa, Ghislaine VIDALIE, 36 rue des Cerisiers, née le 24 octobre
Pauline LANGUENOU, 13 rue de Brocéliande, née le 4 novembre
Malonn, Paul CHITRE, 21 rue des Châtaigniers, né le 10 novembre

Décès : Roger PERRAMANT, Runaher, décédé le 29 octobre, 83 ans,
Marcel MEAR, 12 Keranna, décédé le 17 novembre, 72 ans
Jean-Luc GOUEZ, Rudullaç'h, décédé le 22 novembre, 53 ans

URBANISME

Non-oppositions à des déclarations préalables de travaux :

A. LOAEC, 9 Kermalguen, remplacement de fenêtres et de la porte de garage, pose de volets roulants

G. MIOSECC, 5 Kermaria, division d'un terrain en vue de construire

J-L CORBE, 2 Loguellou, remplacement de fenêtres et bardage du pignon

Modification de permis de construire :

Commune de Pencran, modification de l'implantation du bâtiment modulaire des services techniques, Keranna

Rédaction et édition du Pencran Infos

Une adresse mail a été créée pour les correspondances liées au Pencran Infos. Désormais, vous pouvez adresser vos articles à l'adresse suivante : pencran-infos@pencran.fr

Analyse d'eau

Prélèvement effectué le 16/10/2014.

Nitrates (NO3) : 24 mg/l (limite de qualité : 50mg/l). Eau d'alimentation conforme aux normes en vigueur pour l'ensemble des paramètres mesurés. Les résultats détaillés sont consultables en mairie et sur pencran.fr



Représentants des parents au Conseil d'école

Une adresse mail a été créée par les représentants de parents d'élèves pour faciliter la communication avec les parents. Ces derniers peuvent désormais faire parvenir leurs remarques via l'adresse mail suivante : parents.eleves.pencran@gmail.com

Dates à retenir :

- Sam 06/12 : Téléthon, salle de sports, de 14h à 19h
- Dim 7/12 : APE - Marché de Noël, salle polyvalente, de 11h à 18h
- Dim 14/12 : Génération Espoir Tillouguite, AG, salle Argoat, 10h30
- Ven 19/12 : APE - Goûter de Noël, salle polyvalente

- Ven 19 et sam 20/12 : MPT - week-end jeux de société, Foyer des Jeunes de l'Arc-en-Ciel
- Sam 03/01 : Vœux du Maire, salle polyvalente, 11h30
- Sam 10/01 : USP - Goûter des Jeunes, salle polyvalente
- Sam 10/01 : Sentiers de Pencran - AG
- Du 15/01 au 15/02 : Recensement de la population

CONSEIL MUNICIPAL

Extrait du conseil municipal du 03/11/14

Absents : C. HOURCQ (a donné pouvoir à C. VERET), Y. PINVIDIC (a donné pouvoir à J. CRENN).

Secrétaire de séance : J. LE FUR.

Budget commune : décision modificative n°2

Afin de faire face à un besoin de trésorerie à court terme, la commune avait effectué un emprunt de 50 000 € en juin 2014. Le conseil municipal décide de procéder au vote de crédits supplémentaires de ce montant sur le budget de l'exercice 2014. Unanimité.

Budget eau potable : décision modificative n°2

Afin de faire face à plusieurs réparations, il convient d'augmenter le budget consacré aux réparations sur le réseau. Le conseil municipal décide de procéder au vote de crédits supplémentaires d'un montant de 5 000 € sur le budget de l'exercice 2014. Unanimité.

Convention Mégalis Bretagne

La commune a signé en 2012 une convention avec Mégalis Bretagne afin d'accéder à un bouquet de services numériques (dématérialisation des marchés publics, service de télétransmission au comptable, service d'échanges sécurisés de fichiers, service d'informations publiques en ligne, parapheur électronique).

La contribution est supportée à 100% par la CCPLD.

Le conseil municipal autorise le Maire à signer la nouvelle convention pour la période 2015/2019. Unanimité.

Ener'gence : proposition de convention

J-C. LARVOR propose la signature d'une convention avec Ener'gence dans le but d'effectuer un bilan énergétique de tous les bâtiments publics de la Commune (consommation électrique et de gaz). Ener'gence fera des propositions chiffrées d'amélioration et des conseils en matière de choix énergétiques pour les futurs bâtiments. La convention, d'une durée de 3 ans, prendra effet au 01/01/2015, pour un coût de 1814,58 € la 1^{ère} année.

Le Maire est autorisé par le conseil municipal à signer cette convention. Unanimité.

Accord-cadre UGAP : marché de fourniture et d'acheminement de gaz naturel

J-C. LARVOR précise qu'au terme de la loi « Hamon » du 17/03/14 relative à la consommation, les tarifs règlementés de vente de gaz naturel disparaissent pour les sites dont la consommation annuelle dépasse 30 000 kWh. Afin d'accompagner les personnes publiques, l'UGAP a mis en œuvre un dispositif d'achat groupé de gaz naturel et lancera en décembre 2014, un appel d'offres de fourniture, d'acheminement de gaz naturel et services associés.

Le Maire est autorisé à signer l'accord-cadre et le marché à intervenir. Unanimité.

Jardin d'Enfants : modification du règlement intérieur

G. SENE propose de modifier le règlement du Jardin d'Enfants en ajoutant à l'article 1 les éléments suivants : les enfants scolarisés peuvent bénéficier d'une place en périscolaire (les après-midis après l'école, les mercredis, les vacances scolaires, etc) en fonction du nombre de places disponibles et en rappelant que les enfants accueillis à la journée sont prioritaires. Si la capacité d'accueil du Jardin d'Enfants est atteinte, ce dernier se réserve le droit de

refuser la demande. Unanimité.

Avis d'Appel Public à Concurrence : fourniture et livraison de repas en liaison froide pour le restaurant scolaire municipal

G. SENE indique que ce marché a pour objet la confection et la livraison en liaison froide du repas de midi au restaurant scolaire municipal, durant les périodes scolaires, à compter du 05/01/15. A cela sera ajoutée pour les périodes non scolaires, la fourniture des repas pour l'ALSH et le Jardin d'Enfants. Sur une année, la prestation concerne en moyenne 18 500 repas (scolaires, ALSH, Jardin d'Enfants confondus). Le Maire est autorisé à lancer cette consultation et à signer le marché à intervenir. Unanimité.

Produit des amendes de police : répartition des investissements

J. LE FUR indique que la demande de subventions au titre des produits des amendes de police auprès du Conseil Général porte sur 2 projets : l'aménagement d'accotements route de la Fontaine (13 723 € HT) et l'accès PMR (personnes à mobilité réduite) aux abords de l'église pour la partie située dans l'enclos (7 022 € HT). Le conseil municipal approuve cette demande de subvention. Unanimité.

Renouvellement du marché de voirie en 2015

J. LE FUR rappelle qu'un marché à bons de commande a été conclu avec la société Eurovia Bretagne pour les travaux de modernisation de la voirie communale pour l'année 2012, avec possible reconduction pour 2013, 2014 et 2015 pour un montant annuel minimum de 30 000 € HT et maximum de 120 000 € HT

Le conseil municipal reconduit pour l'année 2015 ce marché et autorise le Maire à le signer. Unanimité.

Compte-rendu des commissions

Urbanisme :

- Plan de la Commune : devis demandé à GESCAD pour réactualiser le plan existant.
- Illuminations de Noël : achat en cours pour décorer la Place des Neuf Chênes.
- Lotissement Les Garennes : modificatif du permis d'aménager accordé suite aux raccordements des eaux pluviales de certains lots aux noues d'infiltration.

Enfance/Jeunesse :

- Retour sur les TAP : le bilan de la 1^{ère} période est très positif.
- Jardin d'Enfants : meilleure fréquentation de la structure.
- Rénovation de l'école : proposition d'une réunion le 18/11/14 avec les parents d'élèves et les enseignants et réunion commune des commissions bâtiments et enfance/jeunesse le samedi 22/11/14.

Communication :

Commémoration du 11 Novembre à 17h.

Bâtiments :

- Maison dite « Jean-Louis » (ancien Foyer des Jeunes) : devis demandés pour la démolition et le désamiantage de la partie arrière.
- Proposition de convention avec GRDF pour positionner des nouveaux compteurs sur la Commune avec un dispositif de liaison radio à distance pour les relevés.
- Proposition du SDEF d'entrer dans le marché commun électricité.

Compte-rendu complet consultable en mairie ou sur pencran.fr

VIE MUNICIPALE

Commémoration du 11 novembre

Comme chaque année, un hommage a été rendu aux victimes de toutes les guerres devant le monument aux morts.

Après la lecture par le Maire de la lettre du secrétaire d'Etat aux Anciens Combattants, Clément QUERE a lu un texte d'hommage au Soldat Inconnu.



LA MAIRIE COMMUNIQUE

Installation d'un bâtiment modulaire pour les services techniques

Depuis le 20 novembre dernier, les agents des services techniques disposent d'un bâtiment modulaire installé à proximité du hangar existant. Le bâtiment, d'une surface de 35 m², dispose d'un bureau, d'une salle de réunion, de vestiaires, de sanitaires et d'une douche. Il permet d'agrandir le hangar pour les engins et matériels divers et d'améliorer leurs conditions de travail et l'accueil des prestataires.



Sur la photo, de gauche à droite : Claude Martin, Jean-Pierre Bergot et Cyril Riou. Absent : Anthony Goulaouic.



Communauté de Communes

Quel nom pour la future salle de sport communautaire ?

La Communauté de Communes du Pays de Landerneau-Daoulas construit une salle de sport pour le territoire.

Cet équipement situé à Landerneau aura une capacité d'accueil modulable de 600 à 1500 personnes. Conçu pour accueillir de nombreuses pratiques sportives jusqu'au niveau national, l'objectif est de mettre à la disposition de tous un lieu où les grands événements sportifs se dérouleront.

Cette salle de sport se veut celle de tous les habitants du Pays de Landerneau-Daoulas et nous arrivons aujourd'hui à une étape importante du projet : **le choix du nom**.

Nous lançons une consultation, ouverte à tous, pour recueillir vos idées de nom. Il peut s'agir par exemple d'une personnalité marquante du mouvement sportif (du local à l'international).

Contribuez au choix du nom de cet équipement en nous faisant part de vos suggestions. Pour cela, rien de plus simple, il vous suffit d'envoyer votre proposition avant le 31/01/2015 par courriel : consultation@pays-landerneau-daoulas.fr ou sur papier libre à déposer à l'accueil de la communauté de communes - 59, rue de Brest à Landerneau.

Votre avis est important.



Communiqué de l'Agence Régionale de Santé : LE MONOXYDE DE CARBONE

Que faire si on soupçonne une intoxication ?

Maux de tête, nausées, malaises et vomissements peuvent être le signe de la présence de monoxyde de carbone dans

vos logements. Dans ce cas :

- 1 **Aérez immédiatement** les locaux en ouvrant portes et fenêtres.
- 2 **Arrêtez si possible** les appareils à combustion.
- 3 **Évacuez** au plus vite les locaux et bâtiments.
- 4 **Appelez les secours** : 112, 18 ou 15
- 5 **Ne réintégrez pas les lieux** avant d'avoir reçu l'avis d'un professionnel du chauffage ou des Sapeurs Pompiers.

Comment éviter les intoxications ?

Les intoxications au monoxyde de carbone concernent tout le monde.

Les bons gestes de prévention aussi :

Avant l'hiver, faites systématiquement intervenir un professionnel qualifié pour contrôler vos installations.

Veillez toute l'année à une bonne ventilation de votre logement, tout particulièrement pendant la période de chauffage :

- Aérez votre logement tous les jours pendant au moins 10 minutes, même quand il fait froid.
- N'obstruez jamais les entrées et sorties d'air (grilles d'aération dans cuisines, salles d'eau et chaufferies principalement).

Veillez à une utilisation appropriée des appareils à combustion :

- Ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu : ils sont conçus pour une utilisation brève et par intermittence uniquement.
- Respectez scrupuleusement les consignes d'utilisation des appareils à combustion (se référer au mode d'emploi du fabricant), en particulier les utilisations proscrites en lieux fermés (barbecues, ponceuses...).
- N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, etc.

Si vous devez installer de nouveaux appareils à combustion (groupes électrogènes et appareils à gaz notamment) :

- Ne placez jamais les groupes électrogènes dans un lieu fermé (maison, cave, garage...) : ils doivent impérativement être installés à l'extérieur des bâtiments.
- Assurez-vous de la bonne installation et du bon fonctionnement de tout nouvel appareil avant sa mise en service, et, pour les appareils à gaz, exigez un certificat de conformité auprès de votre installateur.



Qu'est ce que le monoxyde de carbone ?

Le monoxyde de carbone est un

gaz toxique qui touche chaque année plus d'un millier de foyers, causant une centaine de décès. Il provient essentiellement du mauvais fonctionnement d'un appareil ou d'un moteur à combustion.

Quels appareils et quelles installations sont surtout concernées ?

- chaudières et chauffe-eau ;
- poêles et cuisinières ;
- cheminées et inserts, y compris les cheminées décoratives à l'éthanol ;
- appareils de chauffage à combustion fixes ou mobiles (d'appoint) ;
- groupes électrogènes ou pompes thermiques ;
- engins à moteur thermique (voitures et certains appareils de bricolage notamment) ;
- braseros et barbecues ;
- panneaux radiants à gaz ;
- convecteurs fonctionnant avec des combustibles.



La grande majorité des intoxications a lieu au domicile.

Quels sont les dangers ?

Le monoxyde de carbone est très difficile à détecter car il est inodore, invisible et non irritant. Après avoir été respiré, il prend la place de l'oxygène dans le sang et provoque donc maux de têtes, nausées, fatigue, malaises ou encore paralysie musculaire. Son action peut être rapide : dans les cas les plus graves, il peut entraîner en quelques minutes le coma, voire le décès. Les personnes intoxiquées gardent parfois des séquelles à vie.

ENFANCE / JEUNESSE

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM)

Le relais est un service qui s'adresse aux parents et futurs parents en recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant. Le relais informe, oriente et participe aussi à une fonction de professionnalisation des assistantes maternelles.

Les permanences du relais sont aussi l'occasion pour les assistantes maternelles de bénéficier d'un temps d'écoute et d'échange avec un professionnel de la petite enfance. Contact : Caroline TANGUY au 02 98 43 63 97 ou 06 26 55 26 69.

Prochaine permanence du RPAM à Pencran : mardi 9 décembre de 9h à 12h à l'Arc en Ciel.

Jardin d'Enfants



Pour fêter Halloween, le vendredi 31 octobre, les enfants du Jardin d'Enfants ont confectionné, le matin, des sablés en forme de citrouilles !

Ils ont participé à 16 heures à un goûter festif et coloré et ont pu déguster leurs créations sucrées !



Temps d'Activités Périscolaires

Réunion du 20 novembre 2014

Le jeudi 20 novembre, Solène Perrot, coordinatrice des TAP, accompagnée de Guylaine Séné, adjointe à l'Enfance et Stéphane Hervoir, premier adjoint, a expliqué les changements intervenus pour la période de novembre à décembre (modalités de répartition des enfants par activités, mise en place d'un règlement intérieur...).

100 % des élèves scolarisés sont inscrits. L'organisation pratique a été adaptée au fil des semaines pour gagner en efficacité : lieu de récupération et fonctionnement spécifique des maternelles, adaptation aux APC (activités pédagogiques complémentaires)... D'autres améliorations sont à l'étude : le bilan détaillé est consultable sur pencran.fr

Activités pour la période de janvier à février

Les TAP permettent aux enfants de découvrir des activités différentes tout au long de l'année. Comme nous proposons plus d'activités qu'il n'y a de périodes dans l'année, nous demandons aux enfants d'exprimer leurs préférences, et essayons de les prendre en considération lors de leur répartition dans les activités.

Lors de la période précédente, vous avez reçu un questionnaire à compléter avec vos enfants.

Désormais, pour les **élèves de maternelles** (TAP lundi et jeudi), les familles pourront, si elles le souhaitent, **compléter le questionnaire en ligne du 3 au 10 décembre 2014** sur pencran.fr.

Pour les **élèves de primaire** (TAP mardi et vendredi), la coordinatrice recueillera directement auprès des enfants leurs préférences pour la période de janvier à février.

La composition des groupes de janvier à février sera affichée le vendredi 19 décembre dans le hall de l'école, à l'Arc-en-Ciel et disponible sur pencran.fr, rubrique TAP.



Petit focus sur les séances des vendredis de novembre en multisports :

Chaque vendredi, 17 enfants découvrent avec Clément les jeux de luttes et d'oppositions. La séance débute par des échauffements qui, en plus d'éviter les blessures, permettent à chacun de mieux appréhender son corps.

Puis vient le temps des oppositions (à genoux sur des tapis) où chacun peut tester ses réflexes à travers des jeux de rapidité. C'est aussi l'apprentissage des gestes de défense dans le respect de l'adversaire.



Pour terminer la séance, tout le groupe se retrouve autour d'un grand jeu qui met en pratique toutes les techniques apprises pendant la séance.

ENFANCE / JEUNESSE

Espace Jeunes



Week-end Jeux en Folie

Organisé par la Maison Pour Tous de Landerneau

Vendredi 19 décembre de 19h à 22h et samedi 20 décembre de 14h à 17h, la Maison Pour Tous de Landerneau propose une soirée jeux réservée aux 11 – 17 ans dans le local Jeunes de l'Arc-en-Ciel à Pencran. L'entrée est libre.

Au programme : jeux vidéo, babyfoot, billard, jeux de société agrémentés de bonbons, gâteaux, boissons...

Il est possible d'apporter sa console ou jeux de société favoris pour les partager avec les autres.

Si vous avez des propositions, ou besoin d'informations, vous pouvez contacter les animateurs de la MPT de Landerneau : Tangi au 06 49 03 66 21 ou Pierre au 06 81 67 26 68.

VIE ASSOCIATIVE

APAF / USP / AL Pencran / Club Aînés

TELETHON 2014

Rendez-vous le **lundi 1^{er} décembre**, salle Argoat, à 20h30, pour les bénévoles qui souhaitent aider à organiser et encadrer l'évènement.

La manifestation aura lieu le **samedi 6 décembre**, de 14h à 19h, salle des sports.

Quelques gâteaux seront également les bienvenus (le produit des ventes sera reversé au profit de l'AFM).

Contact : asso.paf29@yahoo.fr



APE - marché de Noël

Rendez-vous le dimanche 7 décembre à l'occasion du marché de Noël artisanal de 11h00 à 18h00, à la salle polyvalente de Pencran.

Vous pourrez débiter ou compléter vos achats de Noël, faire une balade en calèche. Le Père Noël sera présent !

Un concours de décorations de Noël est organisé pour les enfants. Les créations seront à déposer avant 16h. Les résultats seront communiqués vers 17h.

Les photos de classes et individuelles de vos enfants seront disponibles au marché de Noël. N'oubliez pas de venir les retirer !

De la couture avec La Bonne Altitude !

L'association « La Bonne Altitude » est heureuse de pouvoir lancer une nouvelle activité en janvier : des cours de couture avec machine à coudre.

Les cours seront dispensés par Murielle Kermarrec, professionnelle titulaire d'un BT et d'un BTS « productique matériaux souples », ayant une solide expérience et une grande pratique en industrie textile.

Cette dernière, très pédagogue, a également donné des cours pour des BEP « habillement », et est à la tête de l'entreprise Diladoù depuis 2005, où elle commercialise entre autres, ses créations.

Les cours auront lieu le **jeudi soir de 19h30 à 21h30** et le **vendredi matin de 9h30 à 11h30** dans la salle Argoat à Pencran. Les débutant(e)s sont accepté(e)s, et il y aura un maximum de 6 personnes par groupe.

Voilà une belle idée cadeau pour Noël !! Attention, les places sont limitées...

Par ailleurs, pour fêter le chandeleur, l'association organise un repas crêpes le dimanche 1^{er} février, repas qui sera animé par le groupe Sellta'piv de Plougastel-Daoulas. A noter d'ores et déjà sur vos calendriers !



Contact par courriel de préférence : labonnealtitude.pencran@gmail.com.
Tél : 06 31 48 43 56 ou 06 27 95 96 95.



Caroline PELLE, présidente, et Murielle KERMARREC

VIE ASSOCIATIVE

Gym'Club - Cours du jeudi de 9h30 à 10h30

C'est toujours avec plaisir que les adhérentes du jeudi se retrouvent pour une séance de gym animée, en musique, avec dynamisme et bonne humeur par Annie Boulic.

Coordination, musculation, étirements et relaxation sont les ingrédients des séances.

Le cours est ouvert à toutes, il n'est pas trop tard pour s'inscrire !



Amis de la Colline - interclubs

Jeudi 2 octobre, l'interclubs s'est déroulé à Saint Thonan. 21 équipes ont joué aux dominos, dont une de Pencran. L'équipe Tourbot - Tourbot a gagné 3 parties et a terminé 3^e avec 32 points. A la pétanque, ce sont 24 équipes qui se sont affrontées, dont 5 de Pencran : les équipes Corre-Emily et Sparfel-Marchadour ont gagné leurs 4 parties et ont terminé 2^e et 3^e.

Le 20 octobre, nous avons organisé la réunion des responsables du secteur Bas Elorn pour mettre au point le calendrier des festivités de l'année 2015.

Le 28 octobre, c'est à Pencran que s'est déroulé l'interclubs. Aux dominos, 28 équipes dont 3 de Pencran se sont rencontrées : les équipes Page - Golias de La Forest-Landerneau et Jacquot - Orcil d'Irvillac ont gagné leurs 4 parties et totalisé 32 points. De même, l'équipe Golias - Kervenec de Saint Thonan a gagné 3 parties et totalisé 32 points.

A la pétanque, il y avait 29 équipes dont 7 de Pencran : 1^{ère} : équipe Abgrall - Chopin de Plouédern ; 2^e : Sparfel - Gezegou de Pencran et 3^e : Pezres - Eloire de Pencran.

Le jeudi 6 novembre, l'interclubs a eu lieu à la Forest-Landerneau. Aux dominos, seulement une seule équipe de Pencran, l'équipe Tourbot - Tourbot, a fini 4^e, avec 2 parties de gagnées (29 points).

Bonnes fêtes de fin d'année à tous.



USP - Kig ha Farz du 11 novembre

Comme chaque année, le 11 novembre est l'occasion pour l'USP de convier les amateurs de kig ha farz à partager un repas dans une ambiance conviviale.



Plus de 160 repas ont ainsi été servis sur place, auxquels s'ajoutent 120 parts emportées.

Merci à André et Eric, qui nous ont régales, ainsi qu'à Stéphane pour le service.

A l'année prochaine !

AL Pencran - Tennis de Table

La saison 2014-2015 a débuté avec ses classiques entraînements, "compétitions en individuels" et "championnats par équipes". Un beau début de saison d'ailleurs, avec des effectifs à la hausse, tout particulièrement au sein du groupe "adultes" qui réunit une quinzaine de joueurs motivés tous les mercredis soir à la salle des sports. Il n'est pas encore trop tard pour vous inscrire, que vous souhaitiez taper dans la balle (tennis de table) ou dans le volant (badminton).

N'hésitez pas à nous contacter via notre nouveau site internet - www.amicalelaigue-pencran.fr - où vous trouverez tous les renseignements indispensables pour nous rejoindre, ainsi que l'agenda des futures compétitions, les résultats et classements, les photos, ... Donc, à très bientôt sur le terrain comme sur le web avec l'AL Pencran.



PAROISSE

Assemblée générale - Ensemble paroissial Dirinon - Pencran

L'assemblée générale de l'ensemble paroissial Dirinon - Pencran s'est tenue le vendredi 14 novembre à la salle Ty Goudor à Dirinon. Yves Caroff et le Père François Calvez ont fait état des activités réalisées durant l'année et ont présenté les projets pour 2015.

Le fil conducteur de cette année sera d'échanger sur la joie de l'Evangile. Des rencontres seront organisées avec les paroissiens de l'ensemble du Plateau de Ploudiry. Marie-Laure Le Gall a expliqué le fonctionnement de la catéchèse et s'est félicitée d'avoir pu compter sur la présence d'une trentaine d'enfants à la 1^{ère} messe des familles du 9 novembre.

Jean Philippe a fait découvrir le Mouvement Chrétien des Retraités (MCR) et Jean Pierre Hély a présenté les comptes de l'ensemble paroissial.



DIVERS

Salon de coiffure L'Ile aux Cheveux

Le salon est ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 18h30, le mercredi de 9h30 à 12h30 et le samedi de 9h à 16h.

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas, venez découvrir les différents bons cadeaux, bijoux, sacs, foulards.

Fanny vous propose aussi la pose de vernis semi-permanent.

Le salon de coiffure sera fermé pour congés du 2 au 12 janvier 2015 inclus. Réouverture le mardi 13 janvier 2015 à 9h30.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !

Tél : 02 98 85 17 47.

Dépannage informatique Pencran



Pour mieux vous servir, @TM29 change :

Un numéro simple : 02 98 21 47 67 / 06 37 51 47 00, des horaires étendus et des prix mini dès 55€*.

Optimisation du fichier de démarrage, défragmentation du système d'exploitation, nettoyage des fichiers, nettoyage interne de l'ordinateur.

(* Forfait nettoyage : 55 €).

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h.

PETITES ANNONCES

- Cherche heures de ménage et/ou de repassage (chèque CESU).

Tél : 02 98 80 33 69 ou 06 67 11 03 03.

- Assistante maternelle agréée dispose de 3 places libres de suite pour accueillir bébés et jeunes enfants. Maison avec jardin clos proche de l'école de Pencran.

Contacts : 06 01 90 78 00 ou 02 90 39 43 53.

- Assistante maternelle sur Pencran dispose de 2 places à partir de janvier 2015. Maison avec grand jardin.

Tél : 02 98 21 48 93 ou 06 85 29 67 94.

LES RECETTES DE NOËL

Recettes proposées par L'Atelier de Sandra

Tulipe de Saint-Jacques, homard aux petits légumes, crème vanillée



Ingrédients pour 6 personnes : 3 feuilles de brick, 6 noix de Saint-Jacques, 100 g de chair de homard, 1 petite carotte, 1 blanc de poireau, 150 cl de crème liquide, vanille.

Progression : Découper les feuilles de brick en quatre, les beurrer au pinceau et les disposer dans un moule afin de former une tulipe, les passer environ 15 min au four à 200° jusqu'à qu'elles soient bien dorées.

Tailler en julienne très fine les carottes et le blanc de poireau. Faire suer dans une noix de beurre et un peu d'eau les carottes pendant 5-7 min, puis ajouter le poireau, couvrir, laisser cuire 3 min, saler.

Découper des dés de homard, les faire revenir dans un peu de beurre.

Détailler les noix de Saint-Jacques en deux ou en quatre selon la taille, les poêler avec une noix de beurre, saler. Débarrasser les noix de Saint-Jacques, et rajouter la crème dans la poêle de cuisson des Saint-Jacques, ajouter le jus de cuisson du homard et des Saint-Jacques, ajouter 1 cm de vanille grattée.

Laisser épaissir la crème par réduction. Vérifier l'assaisonnement.

Dressage : disposer dans les tulipes la noix de Saint-Jacques, les dés de homard, et les légumes. Ajouter la crème vanillée, décorer avec quelques herbes et des jeunes pousses.

Blanc-manger aux fruits exotiques



Pour 8 à 10 personnes :

Blanc manger coco : Porter 50 cl de lait de coco, 20 cl de crème liquide, 20 cl de lait, 1 gousse de vanille fendue et grattée et 200 g de sucre à ébullition, ajouter 8 feuilles de gélatine et cuire 2 mn en mélangeant bien. Garnir les coupes. Laisser prendre 3 h au réfrigérateur.

Sirop : porter à ébullition 120 g d'eau, 125 g de sucre, 25 g de rhum, ½ gousse de vanille, verser sur un demi-ananas taillé en petits dés, laisser cuire 15 min.

Cristalline passion : 125 g de sucre glace, 35 g de farine, 25 g de beurre fondu, 50 g de jus de passion (le jus de passion peut être remplacé par du jus d'orange). Mélanger tous les ingrédients. Laisser reposer 20 minutes. Coucher sur plaque à pâtisserie en forme de triangle allongé et cuire 7/8 minutes au four à 200°C.

Montage : décorer les coupes avec des fruits exotiques : ananas confit, carambole, physalis, fruit de la passion, mangue. Terminer par une feuille d'ananas et la cristalline.



LES JEUX DE NOËL

Les boîtes aux lettres de Noël



Les fêtes approchent... Pour embellir collectivement notre commune et y attirer le Père Noël, nous proposons à tous les Pencranais, petits et grands, de décorer leur boîte aux lettres du 17 au 26 décembre.

L'utilisation de matériaux de récupération est vivement recommandée. Bien sûr, pendant cette période, votre boîte aux lettres doit rester accessible au facteur ! Si votre boîte est encastrée dans un mur, décorez les abords ou la clôture.

Immortalisez votre création et adressez la photo à pencran-infos@pencran.fr

Toutes les photos reçues seront publiées sur le site internet de la Commune.



Les mots mêlés pour les enfants

Barre dans la grille tous les noms de la liste.

Ils sont inscrits en ligne, en colonne ou en diagonale et peuvent être écrits à l'endroit ou à l'envers.

Une même lettre peut servir plusieurs fois.

Lorsque tu auras trouvé tous les mots, il te restera 13 lettres non utilisées avec lesquelles tu trouveras une expression bretonne sur le même thème de Noël.

- | | | |
|-------------|------------|----------|
| Avent | Etoile | Rennes |
| Bougies | Famille | Ruban |
| Boules | Fête | Santon |
| Cadeau | Guirlandes | Sapin |
| Chant | Jouet | Traineau |
| Crèche | Lumières | Veillée |
| Décembre | Messe | |
| Décorations | Offrir | |
| Eglise | Père Noël | |



N	M	E	D	E	C	E	M	B	R	E	J
D	G	E	R	S	A	N	T	O	N	E	O
L	E	U	S	E	N	A	B	U	R	E	U
F	H	G	I	S	N	E	G	L	I	S	E
A	C	P	E	R	E	N	O	E	L	E	T
M	E	T	O	I	L	E	E	S	S	L	I
I	R	E	N	I	P	A	S	S	A	G	E
L	C	O	T	R	A	I	N	E	A	U	L
L	U	M	I	E	R	E	S	D	V	O	L
E	U	R	I	R	F	F	O	E	E	B	I
D	E	C	O	R	A	T	I	O	N	S	E
U	A	E	D	A	C	H	A	N	T	N	V

Les mots croisés pour les plus grands

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												
H												
I												
J												
K												
L												

HORIZONTALEMENT

- Vous en avez élu un nouveau cette année - Initiales du maire actuel
- Petit ruisseau de Pencran ou d'ailleurs - Ce que l'APAF fera pour notre plus grand plaisir
- Ecole européenne des métiers de l'internet - Un espagnol
- Prenais mon courage à 2 mains - Toile de lin très fine, ici en mauvais état
- Journal de Saône et Loire à l'envers - Détester dans le désordre
- Elle a un château pour la stocker en haut de notre colline - On pouvait l'être, avant les travaux, dans les chemins creux pencranais
- Point de l'horizon entre le Nord et le Nord-Est - A nous - Depuis 14-18, pilote ayant obtenu au moins 5 victoires en combat aérien
- Moyen de locomotion très rapide qui passe, pas loin de chez nous - Limites de Pencran
- Voyelles de Burkina - Il est une compagnie à Pencran qui en compte plus d'un
- Sur une borne routière - Larme(s) - Petite surface
- Arrivé parmi nous - Une nouvelle association adopte la bonne sur nos hauteurs
- Il y en a un pas loin, à Kerivin - Le Jardin d'enfants a visité celle des pompiers cette année

VERTICALEMENT

- Thème du char Pencranais au Carnaval 2014 - On en a sorti plus d'une et plusieurs fois cette année, à Pencran
- Nouvelle société au bourg
- Il existe un partenariat de scolarisation avec cette ville de Madagascar
- Deux romain - En ville - A l'envers, nouvelle occupation des scolaires français
- Voyelles de Pencran - Règle d'architecte - Rivière d'Autriche
- Telle fut le soirée repas de l'APE cette année - Locution qui raccourcit une liste



- Mesure chinoise de distance - Capitale d'Europe du Nord - Lettres de dubitatif
- Aire nouvelle génération construite à Keranna
- L'USP en a mis 2 en place pour récolter de la ferraille - Déshabillé - Un des scrutins la concernait
- Elle est finistérienne quand elle fait étape à Pencran en juillet - Aiguillon d'insecte, mais un peu cassé
- Jamais au début - Aiment sans fin
- Il fut mystérieux pour des ados Pencranais - Début et fin d'usine